

**ТИББИЁТДА ҚЎЛЛАНИЛИШИГА ДОИР ЙЎРИҚНОМА  
РИНОКСИЛ® КИДС**

**Мазкур йўриқномани дори воситасини қабул қилишни бошлашдан олдин, диққат билан ўқиб чиқишингизни сўраймиз. Унда Сиз учун муҳим маълумотлар мавжуд.** Сиз ушбу маълумот сақловчи қўллаш бўйича йўриқномани сақлаб қўйинг, чунки кейинчалик Сиздан уни яна бир бор ўқиб чиқиш зарурат туғилиши мумкин. Ҳар қандай қўшимча маълумот ёки маслаҳатни олиш учун шифокорингиз ёки фармацевтга мурожаат қилинг. Шифокорингиз ушбу дори препаратини шахсан Сизга буюрган. Сиз уни бошқа шахсларга бермаслигингиз керак. Ҳаттоки уларнинг касаллик симптомлари Сизники билан ўхшаш бўлса ҳам, препарат уларга зиён етказиши мумкин.

**Препаратнинг савдо номи:** Риноксил® КИДС

**Таъсир этувчи модда (ХПН):** оксиметазолин

**Дори шакли:** бурун учун 0,025% ли томчилар

**Таркиби:**

100 мл эритма куйидагиларни сақлайди:

*фаол модда:* оксиметазолин гидрохлориди - 0,025 г;

*ёрдамчи моддалар:* эвкалипт мойи, натрий дигидрофосфат дигидрати, динарий эдетати (Трилон Б), бензалконий хлориди (50% ли эритма кўринишида), пропиленгликол, 0.1М хлорид кислотаси эритмаси ёки 0.1М гидроксид натрий эритмаси, тозаланган сув.

**Таърифи:** тиник, рангсиз ёки бироз сарғиш тусли, ўзига хос эвкалипт мойи ҳидли эритма.

**Фармакотерапевтик гуруҳи:** ЛОР-аъзолари касалликларини даволаш учун восита. Маҳаллий қўллаш учун деконгестантлар ва бошқа назал препаратлар. Симпатомиметиклар.

**АТХ коди:** R01AA05

**Фармакологик хусусиятлари**

Маҳаллий қўлланилиш учун альфа-адреностимулятор восита, қон томирларни торайтирувчи ва антиконгестив таъсир кўрсатади. Оксиметазолин  $\alpha_1$ -адренорецепторларни рағбатлантиради, бурун шиллиқ қавати, бурун атрофи бўшлиқлари ва евстахий найи қон томирларининг торайишини чақириб, аллергия ва/ёки юкумлияллиғланишли ринит (тумов) да уларнинг шишини пасайишига ва бурун билан нафас олишнинг енгиллашишига олиб келади.

Эвкалипт мойи бактерицид, вирусларга қарши ва фунгицид таъсирларга эга.

**Фармакокинетикаси**

Маҳаллий қўлланганида оксиметазолин аҳамиятсиз даражада тизимли сўрилишга учрайди, шунинг учун уни қон плазмасидаги концентрацияси кам. Таъсири бир неча дақиқадан сўнг намоён бўлади. Таъсирининг давомийлиги 10-12 соат. Асосан ўзгармаган ҳолда буйраклар ва ичак орқали чиқарилади. Ярим чиқарилиш даври 5-8 сутка.

**Қўлланилиши**

Бурун шиллиқ қаватини, бурун-ҳалқум ва гаймор бўшлиқларидаги шишни камайтириш учун:

- шамоллашли касалликларда (ўткир ринит);
- бурун бўшлиқларининг яллиғланишида (ўткир синусит);

- евстахиитда;
  - аллергик ринитда (шу жумладан, пичан иситмасида);
  - ўрта отитда (ёрдамчи даволаш воситаси сифатида, чунки евстахий найининг тешиги атрофидаги шиллиқ қаватининг шишини камайтиради) қўлланади.
- Шунингдек, бурун бўшлиғини кўришни енгиллаштириши учун ёки жарроҳлик муолажаларида ҳам қўлланади.

### **Тўғри қўллаш ҳақида маълумот**

#### **Қўллаш усули ва дозалари**

Ҳар доим Риноксил® КИДС препаратини даволовчи шифокорингиз тавсияларига аниқ амал қилган ҳолда қўланг. Агар Сиз нимададир иккилансангиз, шифокорингиз ёки фармацевтдан сўранг.

Интраназал қўлланилади.

**1 ёшдан 6 ёшгача бўлган болаларда** – суткада 2 марта, ҳар бир бурун катагига 1-2 томчидан қўлланилади. Қўлланилиши орасида 10-12 соат интервалга риоя қилиш тавсия этилади.

Препаратини суткада 2 мартадан ортиқ қўллаш мумкин эмас.

Охирги аппликацияни бевосита ухлашдан олдин амалга ошириш тавсия этилади.

**Даволаниш давомийлиги:** препаратни 3-5 кундан ортиқ қўллаш тавсия қилинмайди. Агар 3 кун давомида симптомлари кучайса ёки яхшиланиш кўзатилмаса, шифокор билан маслаҳатлашиш зарур.

**Даволанишнинг максимал руҳсат этилган давомийлиги** – 5 кун. Препаратни қайта қўллаш фақат бир неча кундан сўнг мумкин.

Препаратни бевосита қўллашдан аввал флаконни тана ҳароратигача иситиб олиш учун қўл кафтида ушлаб туриш керак. Препаратни қўллашдан олдин бурунни яхшилаб тозалаш зарур.

Ишлатишдан олдин шишани тескари буриш керак. Препаратни боланинг бошини орқага ташлаган ҳолда томизиш керак.

#### **Ножўя таъсирлари**

Ҳар қандай дори воситаси каби, Риноксил® КИДС препарати ҳам ножўя таъсир кўрсатиши мумкин, гарчи улар ҳар кимда учрамаса ҳам.

Қуйида меъёрий-ҳуқуқий фаолият бўйича Тиббий лўғат таснифи билан мувофиқ ҳолда аъзолар-тизими синфлари (MedDRA) бўйича бўлинган ножўя самаралар келтирилган. Ножўя самараларнинг учраш сонини кўрсатиш учун ЖССТ таснифдан фойдаланилган: жуда тез-тез ( $\geq 10\%$ ), тез-тез ( $\geq 1\%$  ва  $< 10\%$ ), тез-тез эмас ( $\geq 0.1\%$  ва  $< 1\%$ ), кам ҳолларда ( $\geq 0.01\%$  ва  $< 0.1\%$ ), жуда кам ҳолларда ( $< 0.01\%$ ), учраш сони номаълум (мавжуд маълумотлар асосида ножўя самаранинг учраш сонини аниқлашнинг иложи йўқ).

Риноксил® КИДС одатда яхши ўзлаштирилади. Препарат тез-тез ёки узок муддат қўлланилади:

- **умумий бузилишлар ва қўллаш жойидаги бузилишлар:** эҳтимоли мавжуд – экзантема; кўп – бурун бўшлиғи шиллиқ қаватининг ачиштириши ёки қуриши, аксириш, Риноксил® КИДС препаратини қўллашдаги самара ўтиб бўлгандан сўнг кучли бурун битиши ҳисси (реактив гиперемия), кўришнинг бузилиши (кўзга тушганда). Қон-томирларни торайтирувчи препаратларни узок муддат ва тўхтовсиз қўллаш тахифилаксия, бурун бўшлиғи шиллиқ қаватининг атрофияси ва бурун бўшлиғи шиллиқ қаватининг қайтар шишига (дори воситалари чақирган ринитга) олиб келиши мумкин;
- **юрак-қон томир тизими томонидан:** кўп эмас – АҚБ нинг ошиши, тахикардия; бўлиши мумкин - юрак уришининг сезилиши;
- **нерв тизими томонидан:** кам ҳолларда: бош оғриғи, уйқусизлик; бўлиши мумкин – бош айланиши, хавотирлик ҳисси, таъсирчанлик, уйқунинг бузилиши (болаларда);
- **овқат ҳазм қилиш тизими томонидан:** кўнгил айланиши эҳтимоли мавжуд.

*Агар Сизда ушбу йўриқномада келтирилмаган ҳар қандай бошқа ножўя реакциялар қайд этилса, илтимос, Ўзингизнинг шифокорингиз, фармацевтга ёки ишлаб чиқарувчига хабар беринг.*

### **Дори воситасини қўллашни бошлашдан олдин зарур бўлган маълумот**

#### **Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар**

Препаратга, шу жумладан бошқа интраназал қўллаш учун шишга қарши воситаларига ўта юқори сезувчанлик, атрофик ринит, гипертиреоз, секреция ажратмаларисиз бурун йўлларидаги шиллик қобиқнинг яллиғланиши, ҳомиладорлик, лактация даври, 1 ёшгача бўлган болаларда. қўллаш мумкин эмас, моноаминооксидаза ингибиторларни бир вақтнинг ўзида қўллаш (улар бекор қилингандан кейинги 14 кунлик даври давомида), *Эҳтиёткорлик билан:* кўз ички босимини ошиши, сурункали буйрак етишмовчилиги, аритмия, простата беги гиперплазияси клиник симптомлари билан (сийдик тутилиши), ёпиқ бурчакли глаукома, яққол атеросклероз, коронар артериялар касалликлари, феохромоцитома, сурункали юрак етишмовчилиги, қандли диабет, артериал гипертензияда эҳтиёткорлик билан қўлланилади .

#### **Дориларнинг ўзаро таъсири**

*Агар Сиз бошқа дори воситаларини қўллаётган бўлсангиз ёки биров олдин қўллаган бўлсангиз, улар рецептсиз бериладиган бўлса ҳам, илтимос, шифокорингизга ёки фармацевтга хабар беринг.*

#### **Қон-томирларни торайтирувчи воситалар**

Препаратни бошқа қон томирларни торайтирувчи воситалари билан буюрилганда (юбориш усулидан қатъий назар) ножўя самараларининг ўзаро кучайиши мумкин.

#### **Маҳаллий оғриқсизлантирувчи воситалар**

Оксиметазолин маҳаллий оғриқсизлантирувчи воситаларининг сўрилишини секинлаштиради ва уларнинг самарасини узайтиради.

*МАО ингибиторлари (шу жумладан улар бекор қилингандан кейинги 14 кунлик даври давомида) ва трициклик антидепрессантлар*

Бир вақтда буюрилганда – АҚБ ни ошиши мумкин.

#### **Махсус кўрсатмалар**

Узоқ вақт қўллашдан ва дозани ошириб юборилишидан сақланиш лозим.

юрак-томир тизимининг касалликлари, гипертиреоз, артериал гипертонияси мавжуд беморлар эҳтиёткорлик билан буюрилади. Одатда Риноксил® КИДС тавсия қилинган дозаларда қўлланилганида ринит симптомларини бартараф қилиш учун 3 кун етарли. Агар бу даврда симптомлар йўқолмаса, даволовчи шифокор билан маслаҳатлашиш керак.

Узоқ муддатли қўлланилишида (бир ҳафтадан ортиқроқ) бурун битиши симптомлари қайталаниши эҳтимоли бор.

Даволанишнинг максимал давомийлиги – 5 кун. Препаратни фақат бир неча кундан сўнг қайта қўллаш мумкин.

Препаратни кўзларга тушишига йўл қўймаслик керак.

Бир флаконни бир неча шахсларда ишлатиш инфекциянинг тарқалишига олиб келиши мумкин. Флакондан фақат битта шахс (инфекцияни юқиш хавфи туфайли) фойдаланиши керак.

#### **Буйраклар фаолияти бузилганда қўлланилиши**

Препаратни сурункали буйрак етишмовчилигида эҳтиёткорлик билан қўллаш керак.

#### **Болаларда қўлланилиши**

Болаларда узоқ вақт қўллашдан ва дозани ошириб юборилишидан сақланиш лозим.

1 ёшгача бўлган болаларда қўлланмайди.

#### **Ҳомиладорлик ва лактация даврида қўлланилиши**

Агар Сиз Риноксил® КИДС ни қабул қилаётган вақтда ҳомиладор эканлигингизни билиб қолсангиз, бу ҳақда зудлик билан шифокорингизга хабар беринг, фақат у даволашни давом эттиришни хал қилади.

Ҳомиладор аёлларда ва эмизиш даврида Риноксил® КИДС препаратининг хавфсизлиги аниқланмаган. Препаратни ҳомладорлик ва эмизиш даврида қатъий кўрсатмаларга биноан фақат доимий шифокор назорати остида она ва бола учун хавф ва фойда нисбати қатъий баҳолангандан сўнг қўллаш мумкин. Тавсия қилинган дозани оширишга йўл қўйилмайди.

#### **Автомобилни ва мураккаб механизмларни бошқариш қобилиятига таъсири**

Тавсия этилганидан юқори дозаларда қўлланилганда, юрак-қон томирлари тизими ва марказий нерв тизимига умумий таъсирни инкор этиб бўлмайди. Бундай ҳолларда транспорт воситаларини бошқариш ва бошқа потенциал хавфли фаолият турларини бошқариш қобилиятининг пасайтириши мумкин.

#### **Дозани ошириб юборилиши**

Сизга буюрилган дозадан юқорироқ доза қабул қилинганида дарҳол шифокорга мурожаат қилинг!

**Симптомлари:** дозани аҳамиятли ошириб юборилишида ёки тасодифан ичга қабул қилингандан кейин миоз, кўнгил айниши, қусиш, цианоз, гипертермия, тахикардия, аритмия, томирлар етишмовчилиги, артериал гипертензия, нафас бузилишлари, ўпка шиши, юракни тўхтаб қолиши каби симптомлар аниқланиши мумкин. Бундан ташқари, уйқучанлик, тана ҳароратининг пасайиши, брадикардия, артериал гипотензия, нафаснинг тўхташи ва комани ривожланиши билан бирга кечувчи, руҳий бузилишлар, шунингдек марказий нерв тизими функциясини бузилишлари ривожланиши мумкин.

**Даволаш:** қабул қилишни тўхтатиш, симптоматик даволашни ўтказиш керак.

#### **Чиқарилиш шакли**

0,025% ли назал томчилар 10, 15 мл дан флаконларда. Флакон тиббиётда қўлланилишига доир йўриқномаси билан бирга картон қутига жойлаштирилади.

#### **Сақлаш шароитлари**

Куруқ, ёруғликдан ҳимояланган жойда, 25°C дан юқори бўлмаган ҳароратда сақлансин. Болалар ололмайдиган жойда сақлансин.

Музлатилмасин.

#### **Яроқлилиқ муддати.**

3 йил.

Яроқлилиқ муддати ўтгач ишлатилмасин.

#### **Дорихоналарда бериш тартиби**

Шифокор рецеттсиз.

#### **Ишлаб чиқарувчи:**

Ўзбекистон Республикаси ҳудудида дори воситаларининг сифати бўйича эътирозлар (таклифлар) ни қабул қилувчи ташкилот номи ва манзили:

«NIKA PHARM» МЧЖ,

Ўзбекистон Республикаси, Тошкент ш., Сайрам 7-тор кўчаси, 48-А уй.

Тел.: +998 78 150 86 68; факс: +998 78 150 84 48.

www.nikapharm.uz